ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар дзяржаўнай

установы адукацыі

«Пяршайская сярэдняя школа»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Л.Ламака

30.08.2024

**РАСПАРАДАК ДНЯ**

**рознаўзроставай групы інтэграванага навучання і выхавання**

**«Рамонкі»**

**(халодны перыяд)**

|  |  |
| --- | --- |
| **07.30-08.30** | Ранішні прыём. Гульні. Ранішняя гімнастыка |
| **08.30-08.55** | Падрыхтоўка да сняданку. Сняданак |
| **09.15-11.20**  **09.15-09.45**  **09.45-10.00**  **10.00-10.30**  **10.30-10.50**  **10.50-11.20** | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць:  1-ы занятак  Перапынак  2-гі занятак  Перапынак  3-ці занятак |
| **11.20-12.45** | Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка на свежым паветры. Рухомыя гульні |
| **12.4 5-12.55** | Вяртанне з прагулкі. Гігіенічныя працэдуры |
| **12.55-13.10** | Абед |
| **13.10-15.10** | Падрыхтоўка да сну. Сон |
| **15.10-15.30** | Паступовы пад’ём. Гігіенічныя працэдуры. Загартоўваючыя мерапрыемствы. Падрыхтоўка да палудня |
| **15.30-15.50** | Палудзень |
| **15.50-16.30** | Гульні, самстойная дзейнасць. Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| **16.30-18.00** | Падрыхтоўка да прагулкі. Прагулка. Адыход дзяцей дадому |